

Teorivecka V.44

Här nedan ser ni utbudet på höstens teorivecka. Alla ridande elever är varmt välkomna att delta på hur många aktiviteter ni vill! Vissa av aktiviteterna behöver du anmäla dig till. Anmälningsslaggar och mer info finns i pärmen som hänger till höger om anslagstavlan 😊
Frågor till din ridlärare eller kansliet.

Måndag

16.00 – 17.00

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på separat lapp i stallet.

17.15 – 18.15

Stallteori

Vill du träna på att göra iordning hästen inför och efter ett ridpass är detta teoripasset för dig. Vi visar och tränar på olika hästar samt går igenom hur vi tar av- och på täcke. Föräldrar och medhjälpare är såklart också välkomna att delta. Anmälan på listan i pärmen.

18.30 – kväll

Riksanläggningarna Jenny & Johanna

Har du hört talas om Flyinge och Strömsholm? Kanske är du intresserad av att gå i skolan där? Eller så är du bara nyfiken på hur man utbildar hästar och elever på våra stora riksanläggningar.

Johanna och Jenny som båda har läst Hippologprogrammet på Flyinge och Strömsholm visar och berättar.

Tisdag

15.00 – 16.00

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på listan i pärmen.

16.15-17.15

Ledarskap med häst

Hästar är stora och starka djur som vi behöver lära oss att hantera. Då krävs det att vi människor är tydliga och bra ledare för våra hästar. Detta pratar vi om och övar i stallet på olika hästar. Passar alla nivåer. Anmälan på listan i pärmen.

17.15-18.15

Klippning och frisering

Nu är hösten här och då är det dags att plocka fram klippmaskinerna för att klippa våra ridskolehästar. Vi passar också på att gå igenom hur vi friserar hästarnas man och svans. Passar alla nivåer. Anmälan på listan i pärmen

18.15- kväll

FÄLTTÄVLANSCLINIC MED MIA

Vår fälttävlansryttare Mia håller clinic! Här pratar hon och visar upp denna fartfyllda gren med hjälp av ryttare på ridskolans hästar. Kom och titta från läktaren, spännande och lärorikt för alla åldrar och nivåer. Ingen anmälan krävs.

Onsdag

9.00 – 15.00

Hästägare för en dag

Dags för denna populära aktivitet igen, info och anmälan på separat lapp i pärmen. Från märke 2 och uppåt. Kostar 590kr.

15.30 – 16.30

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på separat lapp i stallet.

16.30-17.30

Longering & sitsträning

Vi passar på att både lära oss longera och samtidigt träna våra sitsar med hjälp av varandra. Från märke 2. Anmälan på lapp i pärmen.

17.30-18.15

Märkestagning Vita hästen

Vi ses i stallet och tar märket Vita hästen. Från nybörjargrupp. Anmälan på lapp i pärmen.

18.15 - Kväll

HOPPCLINIC EBBA MELIN

Ebba kommer till oss och har hoppclinic. Det stora fokuset kommer att ligga på inhoppning av den unga hästen. Kom och kika från läktaren, roligt och lärorikt för alla nivåer och åldrar. Ingen anmälan krävs.



Torsdag

15.00 – 16.00

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på separat lapp i stallet.

16.00-17.00

Köra häst och vagn

Man kan göra annat med hästar än att bara rida, har du provat att köra häst och vagn? Detta är tillfället för det! Alla nivåer är välkomna, anmälan på listan i pärm.

16.00-17.00

Ponnyvarv

Ta med dig familj och vänner som vill prova på att rida. Alla åldrar är välkomna och det är helt kostnadsfritt. Ingen anmälan krävs.

18.15- kväll

DRESSYRCLINIC LINDA MELIN

Linda Melin kommer och pratar dressyr och ridning. Kom och ställ alla frågor du kan tänka dig och följ från läktaren. Roligt för alla nivåer och åldrar. Linda är utbildad C-tränare i dressyr samt dressyrdomare. Här rider du som är elev i vår Tävlingsgrupp, OBS! annan tid än vanligt.



Fredag

09.00 – 12.00

Hoppträning med tävlingsteori

Aktiviteten för dig som vill hoppträna lite extra och samtidigt lära dig mer om hur det går till när man ska tävla. Vi varvar teori och ridning i grupp. Anmälan på separat lapp i pärmen. Från M4 och uppåt. Kostar 375kr.

15.00 – 16.00

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på separat lapp i pärmen.

16.00 – 17.00

Nybörjare & förälder teori

Nybörjarteori, hur gör man i ordning hästen inför och efter ridning. Tips och trix för att göra det så säkert som möjligt. Perfekt både för dig som börjat rida och dina medhjälpare! 😊 Anmälan på lista i pärmen.

17.00-18.00

Märkestagning – Bronshästen

Vill du ta märkes Bronshästen? Välkommen att anmäla dig på separat lapp i pärmen 😊



18.00 – 19.00

MILJÖTRÄNING

Hästar är stora flyktdjur som vi behöver lära oss att hantera i alla situationer och samtidigt vänja vid "läskiga" saker. Passar alla nivåer. Anmälan på lapp i pärmen.



Lördag

10.00-11.00

Skrittuteritt

Skritt – gångarten där hästen använder flest av sina muskelgrupper! Vi rider ut i skritt och klättrar, tränar sits och balans. Från märke 4, anmälan på separat lapp i stallet.

11.00 – 12.00

Nybörjare & förälder teori

Nybörjarteori, hur gör man i ordning hästen inför och efter ridning. Tips och trix för att göra det så säkert som möjligt. Perfekt både för dig som börjat rida och dina medhjälpare! 😊 Anmälan på listan i pärmen.

12.00-13.00

Prova på ridning

- Kanske är någon extra sugen på att prova på att rida under höstlovet? Anmälan till kansliet i vanlig ordning, kostar 190 kr 😊

Hoppas att ni får en lärorik vecka! 😊

Frågor/Funderingar till din ridlärare.

Alternativt kansliet: 076 142 41 15 alt

kansli@soderkopingsrs.se