

# RIDLÄGER 2024

## Vecka 26: Barn- och ungdomsläger

För dig som vill hålla igång ridningen under sommaren och rider utan ledare i alla gångarter samt har provat att hoppa. Här rider du två pass per dag där vi varierar mellan hoppning, dressyr, skogsridning och annat roligt.

**PRIS: 4400 kr**

## Vecka 27: Barn- och ungdomsläger

För dig som vill hålla igång ridningen under sommaren och rider utan ledare i alla gångarter samt har provat att hoppa. Här rider du två pass per dag där vi varierar mellan hoppning, dressyr, skogsridning och annat roligt.

**PRIS: 4400 kr**

## Vecka 28: Barnläger

Perfekt för dig som kanske aldrig varit på ridläger förut, en fin mjukstart. Här delar du på en häst tillsammans med en ridlägerkompis och under veckan varierar vi dressyr & hoppning med skogsritter och andra aktiviteter! Varannan dag halvdag 8.30-12.00 & varannan dag heldag 8.30-15.00.

**PRIS: 4100kr**

## Vecka 32: Här laddar vi inför Kanalhoppet!

### Vecka 32: Igångsättning

Här varvas longering, lugn ridning, skrittpass på olika hästar under veckan. Friserar, passar ut utrustning, lastar hästar ifrån sommarhage m.m. och gör hästarna redo för ridskolestart! För dig som rider i märke 4 och uppåt, som på eget ansvar klarar hästar i olika situationer. Ledare finns på plats & går igenom dagens övningar. De flesta uppgifter sköts i små grupper.

Mån-fre kl. 9-15.

**Pris: Detta bjuder vi dig som varit lägerledare på, övriga intresserade kontaktar kansliet.**

## Preliminärt tidschema, heldag v 26+27

8.30	Samling/Hämta hästar i hagen
9.30-11.30	Ridning/Stallpyssel
12.00	Lunch
12.30	Teori
13.30-15.30	Ridning/Fika
16.00	Hemgång/Lämna hästar i hagen

## Preliminärt tidschema, barnläger v 28

**Måndag, onsdag & fredag enligt nedan, tisdag + torsdag hemgång kl. 12.00**

8.30	Samling/Hämta hästar i hagen
9.30-11.30	Ridning/Teori
12.00	Lunch
12.30-14.30	Praktisk teori/Fika
15.00	Hemgång/Lämna hästar i hagen

Samtliga läger pågår under dagtid från måndag-fredag.

Anmälan sker genom till kansliet via 076 142 41 15 eller [kansli@soderkopingsrs.se](mailto:kansli@soderkopingsrs.se) Meddela oss namn, adress, telefonnummer, mailadress, ungefärlig längd och vikt samt eventuella allergier. För att räknas som anmäld betalas halva summan till BG 5718-7460 eller Swish 123 680 43 97 och uppger namn + ridlägervecka. Du blir annars kontaktad om lägret skulle vara fullt. Resterande avgift önskar vi betalas in på samma sätt som ovan senast 10 dagar innan lägerstart.

**VARMT VÄLKOMNA ATT ANMÄLA TILL SOMMARENS  
HÖJDPUNKT! 😊**