|  |
| --- |
| **Vecka 26: Barn- och ungdomsläger** |
| Vill du hålla igång ridningen under sommaren? Här rider du två pass per dag varav ett pass på bana och ett pass i skogen. Vi anpassar självklart upplägget efter era önskemål!  **PRIS: 4400 kr** |
| **Vecka 27: Träningsläger/Barn- och ungdomsläger** |
| Här rider du som rider i alla gångarter själv och vill hålla igång ridningen under sommaren! Vi lägger mycket fokus på tränings- och tävlingslära, ridningen varieras mellan dressyr/hoppning/skogsritter.  **PRIS: 4400 kr** |
| **Vecka 28: Barnläger** |
| Perfekt för dig som kanske aldrig varit på ridläger förut, en fin mjukstart. Här delar du på en häst tillsammans med en ridlägerkompis och under veckan varierar vi dressyr & hoppning med skogsritter och andra aktiviteter! Varannan dag halvdag 8.30-12.00 & varannan dag heldag 8.30-15.00.  **PRIS: 4100kr** |
| **Vecka 31: Här laddar vi inför Kanalhoppet!** |
| **Vecka 32: Igångsättning**  Här varvas longering, lugn ridning, skrittpass på olika hästar under veckan. Friserar, passar ut utrustning, lastar hästar ifrån sommarhage m.m. och gör hästarna redo för ridskolestart! För dig som rider i märke 4 och uppåt, som på eget ansvar klarar hästar i olika situationer. Ledare finns på plats & går igenom dagens övningar. De flesta uppgifter sköts i små grupper.  Mån-fre kl. 9-15.  **Pris: Detta bjuder vi dig som varit lägerledare på, övriga intresserade kontaktar kansliet.** |

**RIDLÄGER 2023**

Blomkant

Blomkant

Blomkant

Blomkant

**Preliminärt tidschema, heldag v 26+27**

8.30 Samling/Hämta hästar i hagen  
9.30-11.30 Ridning/Teori  
12.00 Lunch

12.30 Teori  
13.30-15.30 Ridning/Fika

16.00 Hemgång/Lämna hästar i hagen

**Preliminärt tidschema, barnläger v 28  
Måndag, onsdag & fredag enligt nedan, tisdag + torsdag hemgång kl. 12.00**

8.30 Samling/Hämta hästar i hagen  
9.30-11.30 Ridning/Teori  
12.00 Lunch  
12.30-14.30 Praktisk teori/Fika

15.00 Hemgång/Lämna hästar i hagen

Samtliga läger pågår under dagtid från måndag-fredag.

Anmälan sker genom till kansliet via 076 142 41 15 eller [kansli@soderkopingsrs.se](mailto:kansli@soderkopingsrs.se) Meddela oss namn, adress, telefonnummer, mailadress, ungefärlig längd och vikt samt eventuella allergier. För att räknas som anmäld betalas halva summan till BG 5718-7460 eller Swish 123 680 43 97 och uppger namn + ridlägervecka. Du blir annars kontaktad om lägret skulle vara fullt. Resterande avgift önskar vi betalas in på samma sätt som ovan senast 10 dagar innan lägerstart.

**VARMT VÄLKOMNA ATT ANMÄLA TILL SOMMARENS HÖJDPUNKT!** 😊