HEJ och välkommen till SRS

Prova på ridning!

**Här kommer lite info som är bra att tänka på   
när man ska gå på prova på ridning ☺**

* Anmälan sker via mail eller telefon. När anmälan är bekräftad räknas du som anmäld när betalningen finns hos oss.
* Den som ska rida behöver ha med sig någon behjälplig vid iordningställande av hästen samt leda under lektionen.
* Tänk på att ha åtsittande kläder efter väder samt bra rejäla skor med klack. Sandaler, flipflops och liknande skor hör inte hemma i ett stall.
* Har du långt hår bör det sitta i tofs eller fläta.
* Vägbeskrivning hittar du på vår hemsida, parkera på anvisad plats.
* Kom gärna i god tid, vi gör iordning hästarna tillsammans men ofta finns det möjlighet att börja pyssla med hästen du ska rida.
* Gå in i stallet och bort till den del där det är spiltor, här hittar du våra lektionshästar. Längst bort vid spiltorna hittar du en anslagstavla där du i det vänstra hörnet hittar en hästlista. Här står alla dagens tider samt namnet på våra lektionshästar. Leta upp ditt barns namn under tiden ni ska rida och kontrollera sedan om den här hästen står kvar i stallet eller om det redan går lektionen innan.
* Om hästen går lektionen innan: prova ut hjälm, detta hittar du i korridoren ”mot ridhuset”, svart dörr märkt ”STALLKONTOR”.
* Om hästen behöver göras i ordning: Prova ut hjälm, ta sedan hjälp av en stallvärd (lite äldre tjejer och killar som har en väst märkt stallvärd på ryggen) och börja pyssla med hästen. Ridläraren kommer sedan och hämtar er i stallet.
* För att förhindra smitta ber vi er vara noggranna med er hygien: tvål, vatten och handsprit finns att tillgå på våra toaletter. Byt kläder och utrustning om du vistas i flera olika stallar.

Sen är det bara ännu mer roligt kvar 🡪 RIDNING ☺☺ **VARMT VÄLKOMNA**Hälsar Gunilla, Jenny & Johanna  
076 142 41 15 [kansli@soderkopingsrs.se](mailto:kansli@soderkopingsrs.se)