

Häst- och stallregler

För allas säkerhet och trivsel är det viktigt att såväl barn som vuxna har koll på och kan påminna andra om de häst – och stallregler som gäller på anläggningen.

- Hälsa på alla du möter på anläggningen.
- Gå lugnt och prata tyst med hästarna och varandra, sitt aldrig på golvet i stallet.
- Vi är en rökfri anläggning.
- Gå aldrig in i hagen till hästarna utan lov.
- Tala alltid om för hästen att du kommer om du ska gå in till den i spiltan. Var inte mer än 2 stycken inne hos hästen samtidigt.
- Alltid grimma och grimskäft när du leder hästen i stallet.
- Utanför stallet leds hästarna alltid med träns eller ke-djegrimskaft.
- Vi binder alltid upp hästarna i boxarna vid all hantering såsom mockning, ryktning och täckesbyten.
- Rejåla skor vid all hästhantering, sandaler eller tygskor har vi inte på oss ihop med hästarna.
- Godis till hästen ges i krubban efter ridning.
- Plocka undan utrustning och redskap efter användning. Lämna inget kvar på golvet!
- Sopa och rengör spolspiltan och uppbindningsplatserna efter användning.
- Vi tar ett gemensamt ansvar av att regelbundet tömma soptunnan, sopa vid gödselcontainern, rensa vid diskbänken samt sopa i sadelkammaren.
- Hjälms är ett måste vid ridning, tömkörning och longering och rekommenderas vid all hästhantering. Hjälms rekommenderas även vid all hästhantering upp till 15 års ålder.
- Hundar, barnvagnar m.m. vill vi inte ha i våra stallgångar.
- Mobiltelefon och ridning/hästhantering hör inte ihop



Vill du veta mer om Ungdomssektionen? Eller vill du bli instruktörselev?

Kontakta kansliet eller
Ungdomssektionens styrelse

Söderköpings Ryttarsällskap

Alboga Liljerumsvägen
614 33 SÖDERKÖPING

Hemsida:
www.soderkopingsrs.se

E-post:
kansli@soderkopingsrs.se

Tel kansli:
076 142 41 15

Bankgiro:
5718-7460

Swish:
123 680 43 97

Söderköpings Ryttarsällskap

*Barn- och
ungdomsutveckling*



Ungdomssektion & Instruktörselev



Välkommen till
Söderköpings
Ryttarsällskaps
ridskoleverksamhet.
Denna infofolder ger dig
översiktlig information
om **Ungdomssektionen**
och även vad det
innebär att vara
Instruktörselev.

Alla barn- och ungdomar på ridskolan upp till 26
år tillhör **Ungdomssektionen.**

Ungdomssektionens styrelse anordnar
tillsammans olika aktiviteter för att bl.a. stärka
sammanhållningen bland unga på ridskolan.

Som **Instruktörselev** får du möjlighet att gå med
en ridlärare på en specifik lektion i veckan för att
se och förstå ridning ur ett annat perspektiv.

Ungdomssektionen ”Karriär”

Vad är Ungdomssektionen?

Alla barn och ungdomar på ridskolan upp till 26 år tillhör Ungdomssektionen (US).

Ungdomssektionen har en egen styrelse med olika poster som har årsmöte en gång om året.

US anordnar resten av året olika typer av aktiviteter som bland annat spökväll, godisförsäljning vid tävlingar, övernattningar och rykt-KM med mål att stärka sammanhållningen och ungdomsverksamheten på SRS.

Vilka roller finns inom US styrelse och vad gör man?

- **Ordförande**
En ordförande leder arbetet och fördelar ordet på ett möte. En bra ordförande är den som ansvarar för att bestämda aktiviteter blir utförda och peppar övriga styrelsemedlemmar till detta.
- **Vice ordförande**
Vice ordförande tar över ordförandeposten när ordförande har fått förhinder och inte kan närvara. Det är därför viktigt att vice ordförande har kunskap om vad ordförandes roll och uppgifter är.
- **Ledamot**
Fungerar som ett stöd till ordföranden och utför de uppgifter som delas ut.
- **Suppleant**
En suppleant fungerar som en reservmedlem i styrelsen. Om en ledamot inte kan fullfölja sina uppgifter går suppleanten in och tar över dessa uppgifter.
- **Kassör**
Ansvarar för ekonomin och är med och budgeterar för olika aktiviteter. Håller ordning på kvitton vid inköp inför olika aktiviteter.
- **Sekreterare**
En sekreterare ansvarar bland annat för att skriva protokoll om vad som tas upp och diskuteras vid styrelsemöten.

Vem kan vara med i US styrelse?

Du bör:

- Vara från ca 12 år och uppåt
- Vara en god förebild för klubben
- Tycka om att vara med och påverka och anordna aktiviteter



Så här säger några av våra US-representanter:

”Att sitta med i US-styrelse är en mycket rolig och lärorik uppgift. Genom att sitta med i styrelsen blir jag mer insatt i föreningen och kan finnas där som stöd till barn och ungdomar i föreningen.” - Tuva Hjelte, ordförande

”Jag tycker att det är väldigt roligt att genom US-styrelsen kunna anordna och hålla i aktiviteter som barnen tycker är roligt” - Elina Eriksson, ledamot

Instruktörselev

Vad innebär det att vara Instruktörselev?

En instruktörselev har möjlighet att följa en bestämd ridgrupp i veckan med handledning av en ridlärare där man har chans att se ridning från ett annat perspektiv än från hästryggen.

Kanske funderar du på att bli ridlärare i framtiden? Du kanske känner att du vill utvecklas mer i ridningen genom att lära dig ridning mer teoretiskt? Då passar Instruktörselev-rollen dig perfekt!

För vem passar det att bli Instruktörselev?

- Dig som är ca 14 år och uppåt
- Dig som kanske drömmer om att bli ridlärare/tränare i framtiden?
- Dig som vill utvecklas ännu mer i ridningen och vill lära sig mer ridteori

